

BILANS ET TESTS

FORCES MUSCULAIRES

MESURES OU ESTIMATION 1RM
MESURES DES FORCES MUSCULAIRES AVEC DYNAMOMETRE
 MESURE DES GROUPES MUSCULAIRES
 ANALYSE DES RELATIONS AGONISTES ANTAGONISTES
MESURES DE FORCES AVEC PLATEFORMES DE FORCE
 ANALYSE DE SAUT
 POSTURE BIPODALE
 DISTRIBUTION DE FORCE
MESURES RESPIRATOIRES SUR AEROFIT
 FORCE INSPIRATOIRE ET EXPIRATOIRE
 VOLUME PULMONAIRE

BILANS CARDIO-PULMONAIRE

PROTOCOLES PREVENTION

PROFIL FORCE VITESSE

BILANS PERFORMANCES

TEST VMA SUR TAPIS
TEST FMS
TEST DE DETECTION DES PROFILS A RISQUE
TEST K-STARTS : TESTS FONCTIONNELS POUR REPRISE AVEC LIGAMENTOPLASTIE DU LCA
BILAN GLOBAL (MOBILITE, AMPLITUDES MUSCULAIRES, RISQUES DE BLESSURES, ...)
BILAN POSTURAL
MESURE DES 1RM
BILAN FORCES MUSCULAIRES AVEC DYNAMO
BILAN SUR PLATEFORME DE FORCE
TEST DE PERFORMANCE CARDIO
TEST DE PERFORMANCE AVEC PRISE DE LACTATE
PROFIL FORCE-VITESSE
TEST FTP/VMA SUR LOGICIEL ZWIFT

BILANS POSTUROLOGIE

BILAN MORPHOLOGIE