

# BILANS ET TESTS

## FORCES MUSCULAIRES

MESURES OU ESTIMATION 1RM  
MESURES DES FORCES MUSCULAIRES AVEC DYNAMOMETRE  
    MESURE DES GROUPES MUSCULAIRES  
    ANALYSE DES RELATIONS AGONISTES ANTAGONISTES  
MESURES DE FORCES AVEC PLATEFORMES DE FORCE  
    ANALYSE DE SAUT  
    POSTURE BIPODALE  
    DISTRIBUTION DE FORCE  
MESURES RESPIRATOIRES SUR AEROFIT  
    FORCE INSPIRATOIRE ET EXPIRATOIRE  
    VOLUME PULMONAIRE

## BILANS CARDIO-PULMONAIRE

## PROTOCOLES PREVENTION

PROFIL FORCE VITESSE

## BILANS PERFORMANCES

TEST VMA SUR TAPIS  
TEST FMS  
TEST DE DETECTION DES PROFILS A RISQUE  
TEST K-STARTS : TESTS FONCTIONNELS POUR REPRISE AVEC LIGAMENTOPLASTIE DU LCA  
BILAN GLOBAL (MOBILITE, AMPLITUDES MUSCULAIRES, RISQUES DE BLESSURES, ...)  
BILAN POSTURAL  
MESURE DES 1RM  
BILAN FORCES MUSCULAIRES AVEC DYNAMO  
BILAN SUR PLATEFORME DE FORCE  
TEST DE PERFORMANCE CARDIO  
TEST DE PERFORMANCE AVEC PRISE DE LACTATE  
PROFIL FORCE-VITESSE  
TEST FTP/VMA SUR LOGICIEL ZWIFT

## BILANS POSTUROLOGIE

## BILAN MORPHOLOGIE